

Alcanza tú futuro preferido

Para alcanzar un resultado debemos considerar 2 factores muy importantes:

- El primero de ellos es la meta.
- Lo segundo es mirar en que lugar te encuentras hoy en el camino hacia ella.

El futuro preferido es la situación personal y laboral que deseamos tener en un mediano y largo plazo, por lo tanto te invito a cerrar los ojos e imaginarte cómo te ves, dónde y con quién te ves en tú futuro preferido.

Ahora que ya sabes cual es, piensa en qué lugar estas dentro del siguiente camino, considerado que 1 es el principio de este y 10 es el final, la meta que representa tú futuro preferido.



Ahora que te has posicionado en un número dentro de este camino, responde estas preguntas que te ayudarán a reflexionar:

1. ¿Qué fortalezas, actitudes y estrategias te llevaron al lugar que escogiste en el camino?

2. ¿Qué personas te han acompañado para llegar donde estas?

3. ¿Qué crees que debes potenciar o hacer diferente para alcanzar el número 10?

4. Cuando llegues a tú futuro preferido ¿cómo crees que te vas a sentir?

¡APRENDE - ENTRENA - BRILLA!